

All-Time All-Conference

MEN

Indoor Leaders	1	2	3	R	Totals
Chris Randolph, SPU (2004-06)	5	2	1	1	9
Maurus Hope, NNU (2009-12)	3	3	2	1	9
Greg Hamm, NNU (2005-08)	3	2	2	2	9
Matson Hardie, WOU (2010, 12-13)	3	4	1	0	8
Alex Donigian, WWU (2013-15)	5	1	1	0	7
Sam Washington, SMU (08-09, 12-13)	2	4	1	0	7
Matt Rogstad, CWU (2006-08)	2	4	0	1	7
Micah Chelimo, UAA (2013-14)	5	1	0	0	6
Jordan Welling, WWU (2008-11)	3	1	0	2	6
Brett Watson, WWU (2013-15)	2	2	2	0	6
Bennett Grimes, WWU (2008-10)	0	1	2	3	6
Maurus Hope, NNU (2009-11)	1	2	1	2	6

Note: Athletes finishing first (1), second (2), third (3) or participating on a winning relay team (R) receive all-conference recognition.

Team-by-Team Indoor

Alaska Anchorage

	2013	2014	2015	2016	2017	Totals
Micah Chelimo	3-0-0	2-1-0-0				5-1-0-0 (6)
Cody Thomas	1-0-0	1-0-0-0	1-0-1			3-0-1-0 (4)
Dylan Anthony	0-2-0	0-2-0-0				0-4-0-0 (4)
Ethan Hewitt	0-0-0-1	1-0-0-1				1-0-0-2 (3)
Elliott Bauer	0-0-1	0-0-0-1				0-0-1-1 (2)
Joe Day	0-0-1-1					0-0-1-1 (2)
Alfred Kangogo	0-1-0-1					0-1-0-1 (2)
Jacob Parisien	0-0-2					0-0-2-0 (2)
Isaac Kangogo	0-0-0-1					0-0-0-1 (1)
Adam Commandeur		0-1-0-1	0-1-0			0-2-0-1 (3)
Teven Gladden		0-0-1-0				0-0-1-0 (1)
Victor Sammoei		0-0-1-0				0-0-1-0 (1)
Bobo Camara		0-0-0-1				0-0-0-1 (1)
Henry Cheseto			2-0-0			2-0-0-0 (2)
Dominik Notz			0-2-0			0-2-0-0 (2)
Nathan Kipchumba			0-1-0			0-1-0-0 (1)

Central Washington

	2004	2005	2006	2007	2008	Totals
Matt Rogstad			0-2-0	1-1-0-1	1-1-0	2-4-0-1 (7)
Fabien Coutard	0-1-1-1	0-1-0-1				0-2-1-2 (5)
Mike Kelley	0-0-1-1	0-0-1-1		0-0-0-1		0-0-2-3 (5)
Cameron Neel		1-0-0	1-0-1	1-0-0		3-0-1-0 (4)
Sam Scotchmer		1-0-0	1-0-0	0-1-0		2-1-0-0 (3)
Cresap Watson	1-0-0-1		1-0-0			2-0-0-1 (3)
Matt Valdez			0-0-1	0-1-1		0-1-2-0 (3)
Robert Edwards			1-0-0	1-0-0		2-0-0-0 (2)
Justin Lawrence	1-1-0-0					1-1-0-0 (2)
Beau Ross	0-0-2-0					0-0-2-0 (2)
Alex Clark		1-0-0				1-0-0-0 (1)
Jacob Galloway	0-1-0-0					0-1-0-0 (1)
Blake Walker		0-1-0				0-1-0-0 (1)
Nick Collins				0-1-0		0-1-0-0 (1)
Evan Ruud				0-1-0		0-1-0-0 (1)
Gunner Argo		0-0-1				0-0-1-0 (1)
Scott McCoy					0-0-1	0-0-1-0 (1)
Cameron Sloan			0-0-1			0-0-1-0 (1)
Adrian Elmo				0-0-1		0-0-1-0 (1)
Mike Morrison	0-0-0-1					0-0-0-1 (1)
Eric Reynolds		0-0-0-1				0-0-0-1 (1)
Dayne Kinder		0-0-0-1				0-0-0-1 (1)

Charles Velasquez				0-0-0-1		0-0-0-1 (1)
Colby Brydson				0-0-0-1		0-0-0-1 (1)
Cameron Bailey	0-1-0	1-1-0				---
Jonathan Hamilton				0-1-0		---
Tyler Fischer				0-0-1		---

	2009	2010	2011	2012	2013	Totals
Tyler Fischer	2-0-0	1-1-0				3-1-1 (5)
Cameron Bailey	1-0-0					2-2-0 (4)
Jonathan Hamilton	0-1-0	0-1-0				0-3-0 (3)
Brandon Roddewig		0-1-0	1-1-0			1-2-0 (3)
Bryan Mack	1-0-0	0-0-1	0-1-0	1-1-0		2-2-1 (5)
Rendel Jones	1-0-0	1-0-0				2-0-0 (2)
Brennan Boyes		1-0-0	0-0-1	1-0-0		2-0-1 (3)
Anthony Hogan		0-1-0	1-0-0			1-1-0 (2)
Scott Morrison		0-0-1	0-1-0			0-1-1 (2)
Radio Battle	1-0-0					1-0-0 (1)
Anthony Wright		1-0-0				1-0-0 (1)
Kincaid Nichols		1-0-0				1-0-0 (1)
Mychal Ostler		0-1-0				0-1-0 (1)
Kyle Williams	0-1-0					0-1-0 (1)
Scott Hunter			0-1-0			0-1-0 (1)
James Cho	0-0-1					0-0-1 (1)
Damell Harris		0-0-1		0-0-1		0-0-2 (2)
Andrew Venema			0-0-1		1-0-0	1-0-1 (2)
Eric Holmstrom				0-0-1		0-0-1 (1)
Scott Hunter				1-1-0	1-1-0	2-2-0 (4)
Manny Melo				1-0-0		1-0-0 (1)
Mike Jensen				0-0-1	0-0-2	0-0-3 (3)
Jason Caryl				0-0-1		0-0-1 (1)
Quinton Agosta					0-1-0	0-1-0 (1)

	2014	2015	2016	2017	2018	Totals
Kevin Stanley	1-0-0	2-0-0				3-0-0 (3)
Luke Plummer	1-0-0	1-0-0				2-0-0 (2)
Kent McKinney	0-0-1	0-1-0				0-1-1 (2)
Bemari Sternem	0-1-0					0-1-0 (1)
Armando Tafoya		0-1-0				0-1-0 (1)
Troy Martin	0-0-1					0-0-1 (1)

Montana State Billings

	2012	2013	2014	2015	2016	Totals
Taney Rottrup	1-0-0	1-0-0				2-0-0 (2)
Robert Peterson			1-0-0	0-1-0		1-1-0 (2)
Dylan Buehler			0-0-1			0-0-1 (1)

Northwest Nazarene

	2004	2005	2006	2007	2008	Totals
Greg Hamm		0-1-0	1-1-0-1	1-0-2	1-0-0-1	3-2-2-2 (9)
Eddie Wheeler			0-0-1-1			0-0-1-1 (2)
Kevin Lambert					0-1-0-0	0-1-0-0 (1)
Anthony Gould	0-1-0					0-1-0-0 (1)
Chris Mosbacher	0-1-0					0-1-0-0 (1)
Ryan Meier	0-0-1					0-0-1-0 (1)
Zach Dwello	0-0-1					0-0-1-0 (1)
Casey Hartwig			0-0-1-1			0-0-1-1 (1)
Matt Stark					0-0-1-0	0-0-1-0 (1)
Brandon Hill			0-0-0-1			0-0-0-1 (1)
Josh Grewe					0-0-0-1	0-0-0-1 (1)
Zach Barclay				0-0-1	1-1-0-0	--
Mitch Ward				0-0-1	0-0-1-1	--
Dallas Beaty					0-0-1-1	--

	2009	2010	2011	2012	2013	Totals
Maurus Hope	1-1-0-1	0-1-0	0-0-1-1	2-1-0		3-3-2-1 (9)
Mitch Ward	0-1-0-1					0-1-2-2 (5)
Dallas Beaty	1-0-0-1					1-0-1-2 (4)
Zach Barclay	0-0-1-0					1-1-2-0 (4)
Barak Watson		0-1-1	0-2-0-0	1-0-0		1-3-1-0 (5)

Grant Miller			0-1-1-0			0-1-1-0 (2)
Dan Hill	0-0-0-1		0-0-0-1			0-0-0-2 (2)
Matt Stark			0-1-0-0			0-1-0-0 (1)
Ben Heidegger			0-0-0-1			0-0-0-1 (1)
Andrew Curtis			0-0-1-1	0-0-1	0-0-1	--
Stephen Larlee			0-1-0-0	0-0-1	0-0-1	--
Rimar Christie					0-1-0	--

	2014	2015	2016	2017	2018	Totals
Andrew Curtis	0-0-1					0-0-4-1 (5)
Stephen Larlee	0-1-0					0-2-2-0 (4)
Rimar Christie	0-2-0	0-1-0				0-4-0-0 (4)
Micah Spatz	0-1-0	0-0-2				0-1-1-0 (2)
Payton Lewis		1-0-0				1-0-0-0 (1)
Greyson Kilgore	1-0-0					1-0-0-0 (1)
Andrew Galbraith		0-1-0				0-1-0-0 (1)
Zach McClanahan		0-0-1				0-0-1-0 (1)
John Van Beuren		0-0-1				0-0-1-0 (1)

Saint Martin's

	2004	2005	2006	2007	2008	Totals
Andy Prentice	0-1-0	1-0-0-1	2-0-0			3-1-0-1 (5)
Nathan Carlson	1-0-0	0-1-0-1				1-1-0-1 (3)
Tris Obluck	0-1-0					0-1-0-0 (1)
Tyler Mohoric		0-0-0-1				0-0-0-1 (1)
Caleb Timmer		0-0-0-1				0-0-0-1 (1)
John Riak			0-1-0	1-0-0	1-0-0	--
Sam Washington					0-0-1	--

	2009	2012	2013	2014	2015	Totals
Sam Washington	0-2-0	1-1-0	1-1-0			2-4-1 (7)
John Riak	1-0-0					3-1-0 (4)
Josiah Price	0-0-1					0-0-1 (1)
Spencer Hunt		0-0-1				0-0-1 (1)
Kyle Van Santen		0-1-0				0-1-0 (1)
Frank Krause				0-1-0		0-1-0 (1)
Joseph Keeton				0-1-0		0-1-0 (1)
Vincent Fualefau				0-1-0		0-1-0 (1)
Matt DeHan				0-1-0		0-1-0 (1)
Jayson Yoro				0-1-0		0-1-0 (1)

Seattle University

	2004	2005	2006	2007	2008	Totals
Robert Renninger			0-1-0			0-1-0 (1)
D'Andre Benjamin					0-1-0	0-1-0 (1)
Christopher Fussell					0-1-0	0-1-0 (1)
Faruk Punjani		0-0-1				0-0-1 (1)
Nicholas Dols			0-0-1			0-0-1 (1)

Seattle Pacific

	2004	2005	2006	2007	2008	Totals
Chris Randolph	1-1-0	3-0-0	1-1-1-1			5-2-1-1 (9)
Eddie Strickler		0-1-0	0-1-0-1	1-0-0-1		1-2-0-2 (5)
Brian Cronrath			0-0-0-1	0-0-1-1	0-1-0	0-1-1-2 (4)
Tim Lecount	0-1-0	0-1-0				0-2-0-0 (2)
Paul Mach	1-0-0					1-0-0-0 (1)
Ryan Jewell		1-0-0				1-0-0-0 (1)
Andrew Matschiner					0-1-0	0-1-0-0 (1)
Doug Gibson			0-0-0-1			0-0-0-1 (1)
Ben Climer				0-0-0-1		0-0-0-1 (1)
Chad Meis				0-0-0-1		0-0-0-1 (1)
Justin Felt				1-0-0-0	0-1-0	--

	2009	2010	2011	2012	2013	Totals
Justin Felt	0-1-0	0-0-1				1-2-1 (4)
Nate Johnson			1-0-0	1-0-0	0-0-1	2-0-1 (3)
Nathan Seely		1-0-0	1-0-0	1-0-0		3-0-0 (3)
Seth Pierson				1-0-0	0-0-1	1-0-1 (2)

Ray Zoellick					0-1-0	0-1-0 (1)
--------------	--	--	--	--	-------	-----------

Simon Fraser

	2011	2012	2014	2015	2016	Totals
Andrew Boss	2-0-0-0					2-0-0-0 (2)
Ryan Brockerville	0-0-0-1	1-0-0-1				1-0-0-2 (3)
Adam Reid	0-0-0-1	0-0-0-1				0-0-0-2 (2)
Stuart Ellenwood		0-0-0-1		0-0-0-1		0-0-0-2 (2)
Sviatoslav Moldanov	0-0-1-0					0-0-1-0 (1)
Keir Forster		0-0-0-1				0-0-0-1 (1)
Brett Montrose	0-0-0-1					0-0-0-1 (1)
Dennis Nicolas	0-0-1-0					0-0-1-0 (1)
Daniel Kelloway			0-0-1-1	0-0-1-2		0-0-2-3 (5)
Travis Vugteveen	0-0-0-1		0-0-0-1	0-0-1-1		0-0-1-3 (4)
Cameron Proceviat			0-0-0-1	1-0-0-2		1-0-0-3 (4)
Dkay Ayivor			0-0-1-0			0-0-1-0 (1)
James Young			0-0-0-1			0-0-0-1 (1)
Joel Webster				1-0-1-1		1-0-1-1 (3)
Marc-Antoine Rouleau				0-0-1-1		0-0-1-1 (2)
Oliver Jorgensen				0-0-1-0		0-0-1-0 (1)
Vladislav Moldavanov				0-0-1-0		0-0-1-0 (1)
Vladislav Tsygankov				1-0-0-0		1-0-0-0 (1)

Western Oregon

	2004	2005	2006	2007	2008	Totals
Carmen Aguilar		1-1-0	1-1-0			2-2-0-0 (4)
Jeremy Parker		0-0-2	0-1-1			0-1-3-0 (4)
Anthony Marin			0-1-0	1-0-0	1-0-0	2-1-0-0 (3)
Isaac Frederick	2-0-0-0					2-0-0-0 (2)
Blake Herrington		1-1-0				1-1-0-0 (2)
Lloyd Massey				0-0-1	1-0-0	1-1-0-0 (2)
Brandon Jasmin	1-0-0-0	0-0-1				1-0-1-0 (2)
Greg Coleman	1-0-1-0					1-0-1-0 (2)
Kevin Johnson	1-0-1-0					1-0-1-0 (2)
Ethan Barrons	0-0-0-1	1-0-0				1-0-0-1 (2)
Sam Hobbs	0-1-0-0	0-1-0				0-2-0-0 (2)
Tommy Woolf					0-1-1	0-1-1-0 (2)
Nick Crawford	0-0-0-1		0-1-0			0-1-0-1 (2)
Nate Anderson	0-0-1-0					0-0-1-0 (1)
Collin Babcock	0-0-1-0					0-0-1-0 (1)
Chase Wells	0-0-1-0					0-0-1-0 (1)
Josh Cummings	0-0-1-0					0-0-1-0 (1)
Matt Jirges				0-1-0		0-1-0-0 (1)
Spencer Walsh		0-0-1				0-0-1-0 (1)
Nik Karr					0-0-1	0-0-1-0 (1)
Dylan Wells					0-0-1	0-0-1-0 (1)
Jamarian Malley					0-0-1	0-0-1-0 (1)
Scott Lemon	0-0-0-1					0-0-0-1 (1)
Andres Williams	0-0-0-1					0-0-0-1 (1)
Ashtin Mott					2-0-0	--
Zeb Udell					1-1-1	--
Blake Estep					0-1-0	--
Tyler Reisnauer				0-0-1		--

	2009	2010	2011	2012	2013	Totals
Zeb Udell	1-1-0					2-2-1-0 (5)
Jason Slowey		1-0-1-0	1-0-0			2-0-1-0 (3)
Ashtin Mott		0-0-0-1				2-0-0-1 (3)
Matson Hardie		1-1-1-0		1-1-0-0	1-2-0	3-4-1-0 (8)
Chris Reed		0-1-0-0	1-0-1			1-1-1-0 (3)
Zeke Van Patten	2-0-0					2-0-0-0 (2)
Andy Loscutt		1-0-0-0	0-1-0			1-1-0-0 (2)
Matt Kaino		1-0-0-1				1-0-0-1 (2)
Tyler Reisnauer	0-1-0					0-1-1-0 (2)
Blake Estep	0-0-1					0-1-1-0 (2)
Carson O'Brien	0-1-0	0-0-1-0				0-1-1-0 (2)
Robert Wegner	0-1-0	0-0-1-0				0-1-1-0 (2)
Anthony Yakovich		0-0-1-1		0-1-1-1		0-1-2-2 (5)

Kyle Larson	0-0-1		0-0-1		0-0-2-0 (2)	Tim Clendaniel	0-0-1-0	0-1-0-0	1-0-0		0-1-0	1-2-1-0 (4)
Kyle Lane			1-0-0	0-0-1-0	1-0-1-0 (2)	Augustine Agyei	0-1-1-0					0-1-1-0 (2)
Matt Schryvers			1-0-0		1-0-0-0 (1)	Anthony Tomsich		1-0-0-0				1-1-0-0 (2)
Mike Schmidt		0-1-0-0			0-1-0-0 (1)	Ben Elder		0-0-1-0	0-0-1			0-0-2-0 (2)
Jake Hyde			0-1-0	0-0-1	0-1-0-0 (1)	Andrew Gray	0-0-1-0	0-0-0-1				0-0-1-1 (2)
Jordan Werner			0-1-0		0-1-0-0 (1)	Shane Gruger		0-1-0-0				0-1-0-0 (1)
Jeff Long	0-0-1				0-0-1-0 (1)	Michael Hoffman			0-1-0	0-1-0		0-2-0-0 (2)
Bobby Alexander		0-0-1-0			0-0-1-0 (1)	Josh Larson			0-1-0			0-1-0-0 (1)
Jayce Giddens		0-0-1-0			0-0-1-0 (1)	Josh Winters	0-0-1-0					0-0-1-0 (1)
Dustin Boyd			0-0-1		0-0-1-0 (1)	Dincer Kayhan	0-0-1-0					0-0-1-0 (1)
Josh Moore		0-0-0-1			0-0-0-1 (1)	Nathan Simunds		0-0-1-0				0-0-1-0 (1)
Landon Burningham			0-0-0-1		0-0-0-1 (1)	Blake Medhaug			0-0-1			0-0-1-0 (1)
Brett Campbell			1-0-0-0	0-0-1	1-0-1-0 (2)	Mark Pangilian			0-0-1	0-0-1		0-0-2-0 (2)
Harrison Leep				0-1-0	0-1-0-0 (1)	Toby David	0-0-0-1					0-0-0-1 (1)
Tim Lundy			0-0-1-0		0-0-1-0 (1)	Anders Mavis	0-0-0-1					0-0-0-1 (1)
Chris Olsen			0-0-1-0	0-1-0	0-1-1-0 (2)	Nick Abraham		0-0-0-1				0-0-0-1 (1)
Dan Sprinkle			0-0-1-0		0-0-1-0 (1)	Keenan Komoto					0-0-1	0-0-1-0 (1)
Tyler Thomas			0-1-0-1		0-1-0-1 (2)	Jason Nokes					0-0-0-1	0-0-0-1 (1)
Ryan Hansen			0-1-0-1	1-0-0	--	Jonathon Poolman					1-0-0-1	1-0-0-1 (2)
	2014	2015	2016	2017	2018	Totals	Cal Rosenberg			0-1-0		0-1-0-0 (1)
Ryan Hansen	0-0-1					1-1-1-1 (4)	Nathaniel Schmidt				0-1-0-1	0-1-0-1 (2)
Brady Beagley	0-0-1	1-0-0				1-0-1-0 (2)	Devin Smith				0-0-0-1	0-0-0-1 (1)
Josh Hanna	1-0-0					1-0-0-0 (1)	Alex Donigian				2-0-0	--
Kaelen Byrum	0-0-1					0-0-1-0 (1)	Thomas Guidon				0-0-1	--
Eric Gaines	0-0-1					0-0-1-0 (1)	Peter Maguire				0-1-0	--
Cody Warner		1-0-1				1-0-1-0 (2)	Logan Myers		0-1-0	1-0-0		--
Sam Naffziger		0-0-1				0-0-1-0 (1)	Brett Watson		0-0-1	0-1-0		--
							Kevin Yates			1-0-0		--

Western Washington

	2004	2005	2006	2007	2008	Totals	2014	2015	2016	2017	2018	Totals
Dustin Wilson		0-0-1	1-0-1	0-1-1		1-1-3-0 (5)	Alex Donigian	2-0-0	1-1-0			5-1-1 (7)
Sam Brancheau		0-0-2		1-1-0		1-1-2-0 (4)	Brett Watson	1-1-0	1-0-1			2-2-2 (6)
Adam Neff	0-1-0	0-1-0	0-1-0	0-1-0		0-4-0-0 (4)	Logan Myers	0-1-1	0-0-1			1-2-2 (5)
Scott Romney	1-0-0	0-0-1	1-0-0			2-0-1-0 (3)	Kevin Yates	1-0-0				2-0-0 (2)
Tyler Thornbrue		0-1-0	0-1-0	1-0-0		1-2-0-0 (3)	Peter Maguire	1-0-0				1-1-0 (2)
Michael Dean			2-0-0			2-0-0-0 (2)	Jacob Gilbert	1-0-0				1-0-0 (1)
Eddie Kaeka	0-1-0	1-0-0				1-1-0-0 (2)	Chip Jackson	0-1-0				0-1-0 (1)
Mike Khabibulin		0-1-0	1-0-0			1-1-0-0 (2)	Frank Catelli	0-1-0				0-1-0 (1)
Josh Freeman	1-0-0	0-0-1				1-0-1-0 (2)	Gordon Kordas	0-0-1				0-0-1 (1)
Hunter Verner		1-0-0		0-0-1		1-0-1-0 (2)	Ryan Macdonald		0-0-1			0-0-1 (1)
Keefe Brockman					1-0-1-0	1-0-1-0 (2)	Travis Milbrandt		1-0-0			1-0-0 (1)
Peter Geist		0-1-0		0-1-0		0-2-0-0 (2)	Brandon Pless		0-1-0			0-1-0 (1)
Kyle Lampi					0-1-0-1	0-1-0-1 (2)	Mark Seely		0-1-0			0-1-0 (1)
Jeff Word			1-0-0			1-0-0-0 (1)	Nate van Tuinen		0-1-0			0-1-0 (1)
Steve DeKoker	1-0-0					1-0-0-0 (1)						
Keith Lemay					1-0-0-0	1-0-0-0 (1)						
Tom Farris	0-1-0					0-1-0-0 (1)						
Bryan Lucke			0-1-0			0-1-0-0 (1)						
Allen Denton					0-1-0-0	0-1-0-0 (1)						
Mark Mellein			0-0-1			0-0-1-0 (1)						
Paul Danforth	0-0-1					0-0-1-0 (1)						
Andrew Behl			0-0-1			0-0-1-0 (1)						
Logan Senrud			0-0-1			0-0-1-0 (1)						
Kyle McGillen		0-0-1				0-0-1-0 (1)						
Chad Portwood			0-0-1			0-0-1-0 (1)						
Erik Bies			0-0-1			0-0-1-0 (1)						
Will Cameron					0-0-0-1	0-0-0-1 (1)						
Nick Abraham					0-0-0-1	0-0-0-1 (1)						
Anthony Tomsich			0-1-0			--						
Bennett Grimes					0-0-1-1	--						
Ryan Brown					1-0-0-0	--						
Jordan Welling					1-0-0-0	--						
	2009	2010	2011	2012	2013	Totals						
Bennett Grimes	0-1-0-1	0-0-1-1				0-1-2-3 (6)						
Jordan Welling	0-1-0-1	1-0-0-1	1-0-0			3-1-0-2 (6)						
Ryan Brown	1-0-0-0	1-0-0-0	1-0-0			4-0-0-0 (4)						
Alex Tilley	0-0-1-0	0-1-0-0	1-1-0	0-1-0		1-3-1-0 (5)						

WOMEN

Indoor Leaders	1	2	3	R	Totals
Ali Worthen, SPU (2009-12)	6	3	3	2	14
Jessica Pixler, SPU (2007-10)	6	2	0	4	12
Terran Legard, CWU (2004-06)	4	1	2	3	10
Jane Larson, SPU (2007-10)	2	4	1	3	10
Latsaha Essien, SPU (2007-10)	5	1	0	3	9
Kishia Mitchell, SPU (2011-14)	2	2	2	3	9
Tanya Bjornsson, WWU (2011, 13-14)	5	3	1	0	9
Karolin Anders, UAA (2013-15)	4	3	2	0	9
Ashley Puga, NNU (2006-09)	3	1	3	1	8
Jessica Hinton, SPU (2007-09)	2	2	3	1	8
Krissy Tandle, CWU (2005-07, 09)	6	0	1	0	7
Eleanor Siler, WWU (2009-12)	4	1	1	1	7
Teona Perkins Golding, SPU (2006-08)	2	3	0	2	7
Emily Warman, WWU (2009-10, 12-13)	2	5	0	0	7
Lindsey Butterworth, SFU (2012-13,15)4	0	0	0	3	7
Joy Warrington, NNU (2009-12)	4	1	1	0	6
Helen Crofts, SFU (2011, 13)	2	0	0	4	6
Tasia Baldwin, SPU (2012-15)	0	1	3	2	6

Note: Athletes finishing first (1), second (2), third (3) or participating on a winning relay team (R) receive all-conference recognition.

Team-By-Team Indoor

Alaska Anchorage

	2013	2014	2015	2016	2017	Totals
Karolin Anders	0-1-0	2-1-1-0	2-1-1			4-3-2-0 (9)
Rosie Smith	1-1-0	0-0-1-0	0-2-0			1-3-1-0 (5)
Ruth Keino	0-2-1					0-2-1-0 (3)
Susan Tanui	2-1-0					2-1-0-0 (3)
Susan Bick	0-0-1	0-0-0-1				0-0-1-1 (2)
Grace Morgan	0-1-0					0-1-0-0 (1)
Jamie Ashcroft		2-0-0-0	2-0-0			4-0-0-0 (4)
Joyce Kipchumba		2-1-0-0				2-1-0-0 (3)
Ivy O'Guinn		0-0-1-1				0-0-1-1 (2)
Haleigh Lloyd		0-0-0-1				0-0-0-1 (1)
Jessica Pahkala		0-0-0-1				0-0-0-1 (1)
Beatrice Decker			0-1-0			0-1-0-0 (1)
Amy Johnston			0-1-0			0-1-0-0 (1)
Alexia Blalock			0-0-1			0-0-1-0 (1)

Central Washington

	2004	2005	2006	2007	2008	Totals
Terran Legard	1-1-1-1	2-0-0-1	1-0-1-1			4-1-2-3 (10)
Lindy Mullen	0-0-0-1	0-1-0-0	0-1-0-1			0-2-0-2 (4)
Brandy Anderson	0-0-1-0	0-0-1-0	1-0-0-0			1-0-2-0 (3)
Ashley Rountree	0-1-0-0	0-1-0-1				0-2-0-1 (3)
Kara Nygard	0-1-1-1					0-1-1-1 (3)
Chelsea Evans		0-0-0-1	0-0-0-1	0-1-0		0-1-0-2 (3)
Katie Hingston	0-0-0-1	0-0-1-1				0-0-1-2 (3)
Katie Hummel			1-0-0-1			1-0-0-1 (2)
Rachael Kaercher			0-0-1-1			0-0-1-1 (2)
Lea Tiger	1-0-0-0					1-0-0-0 (1)
Heather Yergen		1-0-0-0				1-0-0-0 (1)
Liz Ryen	0-1-0-0					0-1-0-0 (1)
Marcie Mullen			0-1-0-0			0-1-0-0 (1)
Haley Amos				0-0-1		0-0-1-0 (1)
Tiffany Quilter		0-0-1-0				0-0-1-0 (1)
Christin McDowell		0-0-1-0				0-0-1-0 (1)
Rachel Bailey		0-0-1-0				0-0-1-0 (1)
Amanda Gius			0-0-0-1			0-0-0-1 (1)
Sarah Benson			0-0-0-1			0-0-0-1 (1)
Teresa Schlafer			0-0-0-1			0-0-0-1 (1)
Krissy Tandle		1-0-0-0	2-0-0-0	1-0-1		--
Jordan Stueckle					0-0-1	--
	2009	2010	2011	2012	2013	Totals
Krissy Tandle	2-0-0					6-0-1-0 (7)
Torrie Self	0-1-0	0-2-0	2-0-0			2-3-0-0 (5)
Jordan Stueckle	0-0-1		0-1-0			0-1-2-0 (3)
Katharine Lotze			1-0-0	0-0-1		1-0-1-0 (2)
Becca Clark			1-0-0			1-0-0-0 (1)
Shaina Afoa			0-1-0			0-1-0-0 (1)
Kaitlin Davis			0-1-0	1-0-0		1-1-0-0 (2)
Kelsey Kreft				0-0-1		0-0-1-0 (1)
Jamie Larsen					0-1-0	0-1-0-0 (1)
Taylor Fettig				0-0-1		---
Becki Duhamel					2-0-0	---
	2014	2015	2016	2017	2018	Totals
Taylor Fettig	1-1-0	0-1-0				1-2-1 (4)
Dorothy Moore	0-1-0					0-1-0 (1)
McKenna Emmert	0-0-1	0-1-0				0-1-1 (2)
Becki Duhamel		2-0-0				4-0-0 (4)

Montana State Billings

	2008	2011	2012	2016	2017	Totals
Leeza Henry			0-1-0			0-1-0 (1)
Anica Knispel		0-0-1	0-1-1			0-1-2 (3)

Kacie Vanderloos 0-1-0 0-1-0 (1)

Northwest Nazarene

	2004	2005	2006	2007	2008	Totals
Amanda Merrell		1-0-0	1-0-0	0-1-1		2-1-1 (4)
Emily Peterson		0-1-0	0-1-0	1-0-0		1-2-0 (3)
Amy Carroll					1-1-0	1-1-0 (2)
Melanie Nisley		0-1-1				0-1-1 (2)
Ashley Wornell			0-0-1	0-1-0		0-1-1 (2)
Hannah Bowman			0-0-1	0-1-0		0-1-1 (2)
Latoya Tidwell					0-1-0	0-1-0 (1)
Mandi Johnson	0-0-1					0-0-1 (1)
Kristina Wherry	0-0-1					0-0-1 (1)
Aubrey Metzger	0-0-1					0-0-1 (1)
Ashley Rickels	0-0-1					0-0-1 (1)
Nicole Schutte					0-0-1	0-0-1 (1)
Ashley Puga			1-0-0	0-1-1	0-0-2	--
Elisa Decker					1-0-0	--
Jaclyn Puga					0-1-0	--
	2009	2010	2011	2012	2013	Totals
Ashley Puga	2-0-0-1					3-1-3-1 (8)
Joy Warrington	0-1-0-0	2-0-0-0	0-0-1-0	2-0-0-0		4-1-1-0 (6)
Elisa Decker						1-0-1-1 (3)
Jaclyn Puga	0-0-0-1	0-1-0-0				0-2-0-1 (3)
Laura VonArx	1-0-0-0					1-0-0-0 (1)
Courtney Little	0-0-1-0					0-0-1-0 (1)
Molly Reid	0-0-1-0					0-0-1-0 (1)
Jamie Beaty	0-0-0-1					0-0-0-1 (1)
Jill Bennett				0-0-1-0		0-0-1-0 (1)
Carly Dranginis					0-1-0	0-1-0-0 (1)
Jasmyn Jewett			0-0-1-0	18		0-0-1-0 (1)
Melissa Grammer			0-0-1-0		1-0-1	1-0-2-0 (3)
Alicia Hedrick				0-0-1-0		0-0-1-0 (1)
Kacie Vanderloos	0-1-0					0-1-0-0 (1)
Vessie Umu					0-1-0	--
	2014	2015	2016	2017	2018	Totals
Taylor VanValey	0-0-2	0-0-2				0-0-4 (4)
Alison Silva	1-0-0	1-0-0				2-0-0 (2)
Vessi Uma	1-0-0					1-1-0 (2)
Curtis Caitlin	1-0-0	0-1-0				1-1-0 (2)
Jordan Rehfeld	0-2-0					0-2-0 (2)
Marie Smith	0-1-0					0-1-0 (1)
Jessica Johns	0-1-0					0-1-0 (1)
Courtney Schroeder	0-1-0					0-1-0 (1)
Natalie Evans	0-0-1					0-0-1 (1)
Chelsey Knott		1-0-0				1-0-0 (1)
Taylor Deskins		0-0-1				0-0-1 (1)
	2004	2005	2006	2007	2008	Totals
Chelsi Claussen		0-1-0	0-1-0		0-0-1	0-2-1 (3)
	2013	2015	2016	2017	2018	Totals
Laura Tesch	0-1-0					0-1-0 (1)
Shannon Porter		0-0-1				0-0-1 (1)
	2004	2005	2006	2007	2008	Totals
Alana Garcia	1-0-0	0-1-0				1-1-0 (2)
Rachel Suess	0-0-1					0-0-1 (1)
Katie Hansen					0-0-1	0-0-1 (1)

Seattle Pacific

	2004	2005	2006	2007	2008	Totals
Teona Perkins Golding			1-1-0	0-1-0-1	1-1-0-1	2-3-0-2 (7)
Karin Rohde		1-0-0-1	0-1-1	1-0-0-0		2-1-1-1 (5)
Kinyatta Leonhardt	2-0-0-0	1-1-0-0				3-1-0-0 (4)
Jennifer Marsh	1-0-0-1			0-0-1-1		1-0-1-2 (4)
Danielle Ayers-Stamper		3-0-0-0				3-0-0-0 (3)
Monica Anderson			0-1-0	1-0-0-0	0-1-0-0	1-2-0-0 (3)
Allison Hedges	0-1-0-0	1-0-0-0	0-0-1			1-1-0-1 (3)
Kelsey Cooley			0-1-0	1-0-0-1		1-1-0-1 (3)
Karen Dickson	0-1-0-0	1-0-0-1				1-1-0-1 (3)
Linda Blake	0-0-0-1		1-0-1			1-0-1-1 (3)
Victoria Perkins	0-1-0-0	0-0-0-1	0-0-1			0-1-1-1 (3)
Brittany Bekins				0-0-1-1	0-0-0-1	0-0-1-2 (3)
Amy Harris		0-0-1-0	1-0-0			1-0-1-0 (2)
Sharon Bjella	1-0-0-0		0-0-1			1-0-1-0 (2)
Jamie Witt	1-0-0-1					1-0-0-1 (2)
Josie Lavin		1-0-0-1				1-0-0-1 (2)
Nyema Sims				0-2-0-0		0-2-0-0 (2)
Danae Clark	0-1-1-0					0-1-1-0 (2)
Anna Soule			1-0-0			1-0-0-0 (1)
Jean Kolb		0-1-0-0				0-1-0-0 (1)
Brandi McCoy			0-0-1			0-0-1-0 (1)
Julie Duringer	0-0-1-0					0-0-1-0 (1)
Kristen Janney		0-0-1-0				0-0-1-0 (1)
Kaitlin Rohde				0-0-1-0		0-0-1-0 (1)
Melissa Flower					0-0-1-0	0-0-1-0 (1)
Abby Groth	0-0-0-1					0-0-0-1 (1)
Jennifer Pike					0-0-0-1	--
Jessica Pixler				2-0-0-1	2-0-0-1	--
Latasha Essien				2-0-0-1	1-0-0-1	--
Jane Larson				0-1-0-1	1-1-0-1	--
Jessica Hinton				0-0-3-1	1-0-0-0	--
Brittany Aanstad					0-2-0-0	--
Lisa Anderberg					0-0-0-1	--
Melissa Peaslee					1-0-0-1	--

	2009	2010	2011	2012	2013	Totals
Jessica Pixler	0-2-0-1	2-0-0-1				6-2-0-4 (12)
Jane Larson	1-0-1-0	0-2-0-1				2-4-1-3 (10)
Latasha Essien	1-1-0-1	1-0-0-0				5-1-0-3 (9)
Ali Worthen	2-1-1-0	0-1-0-0	2-0-1-0	2-1-1-2		6-3-3-2 (14)
Jessica Hinton	1-2-0-0					2-2-3-1 (8)
Melissa Peaslee	0-1-0-0	1-0-0-0				2-1-0-1 (4)
Brittany Aanstad		1-0-1-0				1-2-1-0 (4)
Terra Schumacher		0-2-0-0	0-0-1-0	0-0-1		0-2-2-0 (4)
Jennifer Pike		0-0-0-1	0-1-0-0			0-1-0-2 (3)
Katy Gross		0-1-0-0	1-0-0-0	1-0-0	1-0-1	3-1-1-0 (5)
Natty Plunkett	0-0-1-0		0-1-0-0	0-1-0		0-2-1-0 (3)
Lisa Anderberg	0-0-0-1					0-0-0-2 (2)
Kate Harline	0-0-0-1	0-0-0-1				0-0-0-2 (2)
Janae Larson	0-1-0-0					0-1-0-0 (1)
Crystal Sims		0-1-0-0				0-1-0-0 (1)
Carrie Hauck	0-0-1-0					0-0-1-0 (1)
Amanda Alvarez		0-0-1-0				0-0-1-0 (1)
Allison Cutting			0-0-1-0			0-0-1-0 (1)
Heidi Laabs-Johnson				1-1-0-0		1-1-0-0 (2)
Emily Quatier				0-0-1-2		0-0-1-2 (3)
Katie Thralls					0-0-1	0-0-1-0 (1)
Myisha Valentine				0-1-0-2		0-1-0-2 (3)
Tasia Baldwin				0-0-1-0	0-0-1	--
McKayla Fricker				1-0-0-0		--
Jasmine Johnson					0-0-1	--
Kishia Mitchell			0-0-1-0	1-1-0-2	0-1-0	--
	2014	2015	2016	2017	2018	Totals
Kishia Mitchell	1-0-1-1					2-2-2-3 (9)
Tasia Baldwin	0-1-0-1	0-0-1-1				0-1-3-2 (6)
McKayla Fricker	1-1-0-1					2-1-0-1 (4)

Kyra Brannan	0-1-0-0	0-1-0-0				0-2-0-0 (2)
Jasmine Johnson	0-0-0-1	0-0-0-1				0-0-1-2 (3)
Maddie Hommes	0-0-1-0					0-0-1-0 (1)
Jahzelle Ambus				1-0-1-1		1-0-1-1 (3)
Anna Patti				1-0-1-0		1-0-1-0 (2)
Becca Houk				0-2-0-0		0-2-0-0 (2)
Maliea Luquin				0-0-2-0		0-0-2-0 (2)
Naphtali Ward				1-0-0-0		1-0-0-0 (1)
Lynelle Decker				0-0-1-0		0-0-1-0 (1)
Luisa McInnis				0-0-1-0		0-0-1-0 (1)
Jalen Tims				0-0-0-1		0-0-0-1 (1)

Simon Fraser

	2011	2012	2013	2014	2015	Totals
Rachelle Barnett	0-0-2-0					0-0-2-0 (2)
Jane Channell	2-0-0-0					2-0-0-0 (2)
Helen Crofts	1-0-0-2		1-0-0-2			2-0-0-4 (6)
Diepiriye Iworima	0-0-1-0					0-0-1-0 (1)
Brianna Kane	1-0-0-2					1-0-0-2 (3)
Jessica Smith	1-0-0-2					1-0-0-2 (3)
Emma Vogt	0-0-0-2					0-0-0-2 (2)
Michaela Kane		0-0-1-1	0-0-0-2			0-0-1-3 (4)
Sarah Sawatzky		0-0-0-1	0-1-0-1	1-0-0-0		1-1-0-2 (4)
Lindsey Butterworth		1-0-0-1	1-0-0-1		2-0-0-1	4-0-0-3 (7)
Andrea Abrams		0-1-0-0	0-0-1-0			0-1-1-0 (2)
Abby Vogt		0-0-0-1				0-0-0-1 (1)
Chantel Desch			0-1-0-2		0-1-0-1	0-2-0-3 (5)
Kirsten Allen			0-0-1-0			0-0-1-0 (1)
Ella Brown				0-1-0-0		0-1-0-0 (1)
Emma Chadsey				0-0-1-0		0-0-1-0 (1)
Natasha Kianipour				0-0-1-0		0-0-1-0 (1)
Jennifer Johnson					1-0-0-1	1-0-0-1 (2)
Rebecca Bassett					0-1-1-0	0-1-1-0 (2)
Paige Nock					0-1-0-1	0-1-0-1 (2)
Monique Lisek					0-0-1-0	0-0-1-0 (1)

Western Oregon

	2004	2005	2006	2007	2008	Totals
Katy Kociemba	1-1-0	0-2-0				1-3-0 (4)
Sarajane Rosenberg			0-0-1	0-0-2	0-0-1	0-0-4 (4)
Sabrina Freed			0-1-0	1-0-0	1-0-0	2-1-0 (3)
Chevonna Lynch	1-0-0		0-1-0	0-1-0		1-2-0 (3)
Monica Smith	1-0-0	0-0-2				1-0-2 (3)
Bridget Johnson		0-0-1	0-1-1			0-1-2 (3)
Jaci Cederberg	0-1-0	0-1-0				0-2-0 (2)
Nini Callan	0-0-1	0-0-1				0-0-2 (2)
Kristin Hepler	1-0-0					1-0-0 (1)
Kari Konrad	0-1-0					0-1-0 (1)
Alicia Vandervelden	0-1-0					0-1-0 (1)
Alee Rowley				0-1-0		0-1-0 (1)
Bonnie Galloway		0-0-1				0-0-1 (1)
Keyanna Jenkins			0-0-1			0-0-1 (1)
Taryn Plypick				0-0-1		0-0-1 (1)
Sara Cole					0-0-1	0-0-1 (1)
Jacqueline Postlewait			1-0-0	0-1-0	1-1-0	--
Lauren Duckett					0-1-0	--
	2009	2010	2011	2012	2013	Totals
Alexis Anderson					2-0-0	2-0-0 (2)
Annan Applebee			0-0-1			0-0-1 (1)
Lauren Duckett	0-0-1					0-1-1 (2)
Janelle Everetts		0-0-1		0-1-0		0-1-1 (2)
Charlene Harber				0-1-0		0-1-0 (1)
J. Postlewait Helbling	0-0-1					2-2-1 (5)
Sarah Kathrein		0-1-1				0-1-1 (2)
Mandy Keifer		0-0-1				0-0-1 (1)
Madison McClung			0-2-0	1-1-0	0-0-1	1-3-1 (5)
Lacey Meusec			0-0-1			0-0-1 (1)

Katie Pelchar			0-1-0	1-0-0		1-1-0 (2)
Ashley Potter	1-0-0		0-1-0	1-0-1		2-1-1 (4)
Kaitlin Reid			0-1-0			0-1-0 (1)
Janna VanderMeulen				0-0-1		0-0-1 (1)
Amanda Wright			0-0-1			0-0-1 (1)
Rebecca Laible					0-0-1	--
Emmi Collier					0-0-1	--

	2014	2015	2016	2017	2018	Totals
Rebecca Laible	0-0-1					0-0-2 (2)
Audrey Hellesto	0-0-1					0-0-1 (1)
Emmi Collier		0-1-0				0-1-1 (2)

Western Washington

	2004	2005	2006	2007	2008	Totals
Kim Bascom			0-1-0	2-0-0		2-1-0 (3)
Heidi Dimmitt			0-1-0	1-0-0	0-0-1	1-1-1 (3)
Tammy Carlson	0-0-1	0-1-0				0-1-1 (2)
Danielle Juarez	1-0-0					1-0-0 (1)
Whitney Knox			1-0-0			1-0-0 (1)
Megan Paulsen					1-0-0	1-0-0 (1)
Andrea Kreft		0-1-0				0-1-0 (1)
Melissa Behrens	0-1-0					0-1-0 (1)
Kirsten Holt	0-0-1					0-0-1 (1)
Clara Cook					0-0-1	0-0-1 (1)
Lindsay Lunderman				0-0-1		0-0-1 (1)
Sarah Porter					0-1-0	--
Megan Zukowski					0-0-1	--
Christy Miller				0-1-0	0-1-1	--
Michelle Howe					1-0-0	--

	2009	2010	2011	2012	2013	Totals
Karis Anderson				0-1-0	1-0-0	1-1-0-0 (2)
Lauren Breihof		0-1-0-0				0-1-0-0 (1)
Sarah Brownell		0-1-0-1				0-1-0-1 (2)
Diana DiMarco		0-0-1-0				0-0-1-0 (1)
Joana Houplin		0-1-0-0				0-1-0-0 (1)
Michelle Howe	1-0-0	1-0-0-1				3-0-0-1 (4)
Rachael Johnson	0-0-1		0-1-0-0			0-1-1-0 (2)
Christy Miller	1-0-0					1-2-1-0 (4)
Courtney Olsen		0-0-2-0				0-0-2-0 (2)
Megan O'Connell		0-0-0-1				0-0-0-1 (1)
Cheyanna Pinley					0-0-1	0-0-1-0 (1)
Sarah Porter		1-0-1-0	1-0-0-0			2-0-1-0 (3)
Sabrina Schwindler	0-1-0					0-1-0-0 (1)
Eleanor Siler	1-0-1	2-0-0-1	0-1-0-0	1-0-0		4-1-1-1 (7)
Emily Walters					0-1-0	0-1-0-0 (1)
Emily Warman	0-2-0	1-1-0-0		0-2-0	1-0-0	2-5-0-0 (7)
Lindsay Wells					0-0-1	0-0-1-0 (1)
Megan Zukowski	0-0-2					0-0-3-0 (3)
Tanya Bjornsson			1-1-0-0		2-1-1	--
Katie Reichert					0-0-1	--
Katelyn Steen				0-0-1		--

	2014	2015	2016	2017	2018	Totals
Tanya Bjornsson	2-1-0					5-3-1 (9)
Katie Reichert	0-1-0					0-1-1 (2)
Katelyn Steen	0-0-1					0-0-2 (2)
Sydney Coffey	0-1-0					0-1-0 (1)
Jasmine McMullin		1-0-0				1-0-0 (1)
Anna Paradee		0-1-0				0-1-0 (1)
Katelyn Wright		0-0-1				0-0-1 (1)